

REPRÉSENTATIONS ET PARADOXES DU YOGA MODERNE (SPIRITUALITÉ, SPORT ET BIEN-ÊTRE)

Caroline Nizard (UNIL)

Conférence publique

Mardi 31 Mars 2020

Auditoire G120

17h15-19h00

Université de Fribourg

Bd. de Pérolles 90 (PER21)

Organisation et contact : diletta.guidi@unifr.ch

Alors que le yoga connaît un engouement croissant depuis les années 2000, les pratiques contemporaines restent encore peu interrogées en sciences sociales. invisibles de la réalité vécue et observée sur les terrains. A partir de recherches menées en Suisse romande, en France et en Inde, cette conférence mettra en regard les données visibles du yoga, en s'intéressant notamment aux représentations liées à l'esthétisme, au bien-être, à la commercialisation et à la spiritualité, et les invisibles de la réalité vécue et observés sur les terrains.

Caroline Nizard est Docteure en anthropologie de l'Université de Lausanne. Ses travaux sur les méthodes psychocorporelles (yoga et méditation) s'intéressent à des thématiques variées telle que l'apprentissage, le corps, le souffle, la spiritualité, le bien-être, le sport, la santé.

En décembre 2019 elle a publié *Du souffle au corps. Apprentissage du yoga en France, en Suisse et en Inde* aux éditions L'Harmattan.

SCIENCE DES RELIGIONS
DÉPARTEMENT DES
SCIENCES SOCIALES
www.unifr.ch/sr