



04 septembre 2020 - UniFR

Médecines alternatives et complémentaires



État des lieux et regard critique

OBJECTIF Analyser les approches alternatives de la santé et de la maladie du point de vue de la psychologie critique de la santé

Des pratiques de santé et de soins nommées complémentaires ou alternatives (CAM) sont omniprésentes en Suisse. Souvent inspirées de pratiques ancestrales de cultures extra-occidentales, ou sous-tendues par des hypothèses scientifiques, elles représentent une approche de la santé dont les principaux enjeux doivent être connus des professionnels de la santé.

Cette journée apporte un aperçu des méthodes complémentaires utilisées dans le traitement des douleurs et du cancer par exemple, ainsi que des méthodes adaptées de la médecine traditionnelle. Durant cette journée, non seulement diverses méthodes de médecines complémentaires et alternatives seront présentées, mais celles-ci seront également abordées avec une réflexion critique.

10.00 Prof. Martin-Sölch

Introduction. Enjeux des médecines alternatives et complémentaires.

Présentation des projets

10.15 Prof. Berna-Renella

L'Antalgie intégrative : traiter la douleur en incluant des médecines complémentaires

11.00 D. Spagnuolo

Utilisation des méthodes psychocorporelles en thérapie

11.45

Mini Table ronde avec les intervenants

12.00

Pause

13.00 Dre Berlowitz

Traitements traditionnels et psychosomatique.

Anthropologie.

Guérisseurs

13.45 Dr Mas

Le jeûne en oncologie : une médecine complémentaire pour le corps ou pour l'esprit ?

14.30

Pause

15.00 Prof. Desrichard

Médecines complémentaires et alternatives : à quoi servent-elles ?

15.45

Pause

16.00

Table ronde avec les intervenants

Résumés des présentations

Prof. Chantal Martin-Sölch, Université de Fribourg

Introduction. Enjeux des médecines alternatives et complémentaires. Présentation des projets

Dans cette courte introduction, le programme et l'organisation de la journée seront présentés, ainsi que les enjeux autour des médecines alternatives, les controverses et le rôle possible du psychologue de la santé dans ce contexte.

Dre Chantal Berna-Renella, CHUV, Lausanne

L'antalgie intégrative : traiter la douleur en incluant des médecines complémentaires

La douleur est une perception sensori-affective pour laquelle les traitements conventionnels, surtout dans le contexte chronique, ont des limitations. L'approche intégrative propose de placer le patient et sa vision du monde au centre de la prise en charge, visant un projet thérapeutique collaboratif. Des approches validées par la médecine basée sur l'évidence pourront être proposées dans ce contexte, telle que acupuncture, hypnose, ou phytothérapie. Ces choix se feront en commun avec le patient, sur la base de son système de croyances et selon ses attentes.

Cette présentation décrira plus en détails l'antalgie intégrative et à travers des exemples concrets, démontrera comme une telle prise en charge peut s'articuler.

Mme Dahlila Spagnuolo, Université de Fribourg

Utilisation des méthodes psychocorporelles en thérapie

En employant les techniques psychocorporelles, le thérapeute propose aux patients de partir de leur corps et sa sensorialité dans le but de faciliter la compréhension et la résolution de leurs difficultés de santé. Le travail corporel peut englober des respirations particulières, des états modifiés de conscience, des postures et mouvements. Ces aspects permettent d'accéder à une expérience de soi et de créer de nouvelles empruntes, de modifier d'anciens schémas et de reprogrammer les mémoires cellulaires. Ces méthodes partent du principe que les émotions refoulées ont un impact direct sur le corps qui devient rigide et se charge de « cuirasses somatiques ». Les auteurs principaux tels que Reich, Rosenberg ou Grof seront présentés, ainsi que les différentes techniques qui sont proposées actuellement en thérapie. La manière d'accompagner le patient et le cadre particulier de procéder sera discuté, ainsi que les effets à long terme. Quelques cas cliniques illustreront ces propos.

Dre Ilana Berlowitz, Université de Fribourg

Traitements traditionnels et psychosomatique. Anthropologie. Guérisseurs

The inclusion of traditional and complementary medicines to global primary healthcare is considered a pivotal component in the efforts to achieve Universal Health Coverage (World Health Organization, 2019). This is relevant particularly also for the mental health domain, where treatments are known to be globally underprovided. The worldwide treatment gap in mental health, along with the continued search for improved therapies that may overcome persistence and recurrence characteristic of many mental disorders, currently motivates a growing body of research on healing practices from traditional medicines. We have been studying Peruvian Amazonian medicine in this context, a healing system that makes use of local medicinal plants according to sophisticated ritual application techniques. Not least due to its prominent uses of psychoactive plants such as ayahuasca, traditional Amazonian medicine is believed to bear potentials particularly for the psychosomatic domain. Findings and reflections from 7 years of research in this context will be discussed.

Dr Sébastien Mas, Université Montpellier 3, Laboratoire Epsilon

Le jeûne en oncologie : une médecine complémentaire pour le corps ou pour l'esprit ?

Ces dix dernières années, la pratique du jeûne dans le cadre du cancer a suscité un intérêt croissant de la part de la communauté scientifique, des patients et des médias. Les quelques études sur les rongeurs ont fait l'objet d'une importante médiatisation suscitant des espoirs chez les personnes atteintes de cancer. Pourtant, la revue de la littérature réalisée par le Réseau National Alimentation Cancer met en évidence le manque d'études chez l'être humain (NACRe, 2017). À ce jour, seule une étude de faisabilité a été publiée (de Groot et al., 2015). Si les résultats semblent plutôt positifs, la taille de l'échantillon ne permet aucune conclusion sur un potentiel effet positif ou négatif du jeûne. Les pratiques actuelles des personnes jeûnant pendant leur cancer posent donc certaines interrogations. Quels sont les motivations et les facteurs expliquant cette pratique ? Ces patients cherchent-ils à améliorer l'effet des traitements ou bien le jeûne répond-il à d'autres besoins ?

Prof. Olivier Desrichard, Université de Genève

Médecines complémentaires et alternatives : à quoi servent-elles ?

Les CAM (complementary and alternative medicine) représentent une offre variée de soins complémentaires ou (plus rarement) alternatifs aux soins conventionnels. L'objectif de cette intervention est d'interroger ce phénomène en essayant de comprendre pourquoi l'usage des CAM est si répandu en posant une question simple : à quoi servent les CAM ? Nous commencerons par décrire le phénomène des CAM d'un point de vue économique, socio-démographique et épidémiologique. Ensuite, nous poserons la question du service médical rendu (SMR) des CAM, des méthodes utilisées pour les évaluer et des résultats obtenus pour les principales CAM. Enfin nous aborderons les questions de l'utilité des CAM sur d'autres issues telles que le bien-être, la gestion du stress lié à la maladie ou la perception de la maladie et du traitement.

Informations

Côût Frs 100.- (Tarif étudiant Frs 20.-) à verser sur le compte Banque Cantonale de Fribourg, 1700 Fribourg

Bénéficiaire : Université de Fribourg, Administration, 1700 Fribourg

IBAN : CH56 0076 8011 0040 1760 0

SWIFT : BEFRCH22

Référence de paiement : TE-40324

Inscriptions jusqu'au 31.08.2020 auprès de myriam.vernusse@unifr.ch

Attestation de participation

La FSP reconnaît 5 heures de formation continue

La SAPP/ASMPP octroie 4 points de crédits

Note : Cette journée thématique est organisée dans le cadre du MAS en Psychologie de la Santé et fait partie des enseignements de celui-ci.