Question de regard ? Perception de soi et choix de carrière

Description et objectifs

La femme prend de plus en plus sa place dans le monde académique. Des modèles de référence inspirent votre parcours. Quel regard portez-vous sur vos collègues, femmes et hommes, et quel est l'impact du regard des autres sur vous et sur vos choix ? Cernez vos ressources personnelles pour développer votre carrière de manière satisfaisante.

Cet atelier vous propose de :

- Reconnaître l'impact du regard que vous portez sur votre réalité professionnelle
- Légitimer vos choix face à la diversité d'options
- Renforcer votre leadership personnel
- Valider votre autorité
- Clarifier l'itinéraire académique dont vous rêvez

Une réflexion préparatoire sera proposée aux personnes inscrites une semaine avant l'atelier.

Approche

Méthode participative et impliquante : réflexion individuelle, travail de groupe et expression créative.

Animation

Ana María Vidal, formatrice, coach ICF, conférencière et écrivaine

Nombre de participantes	12
Date et lieu	29 avril & 6 mai NEW: EN LIGNE
Inscription dès le	18 mars
Durée	2x ½jour (13h30–17h)
Contact	regard@unifr