

EVENTS

4H INDOOR CYCLING



QUOI WAS

4 heures Indoor - Cycling
4 Stunden Indoor - Cycling

QUAND WANN

Jeudi Donnerstag 28.11.2019 17h15

THEME THEMA

Bring your own light to be visible !

NEW
You are
the lights

OÙ WO

Regina Mundi

DESCRIPTION BESCHREIBUNG

Nous organisons pour la 18^{ème} année consécutive la fête de l'indoor-cycling. Par équipes de 2, 3 ou 4 personnes, il s'agira „d'occuper“ un vélo, c'est-à-dire de pédaler à tour de rôle de 18h00 - 22h00 dans la joie et la bonne humeur. Un repas suivra avec la possibilité d'acheter des boissons (minérales, bières, vin) sur place.

Zum 18. Mal organisieren wir ein Indoor-Cycling Fest. Ein Team von 2, 3 oder 4 Personen hält ein Velo während vier Stunden von 18.00 - 22.00 Uhr in Schwung mit viel Begeisterung und Spass. Danach gibt es ein Nachtessen mit einer Bar (Mineral, Bier, Wein) zu fairen Preisen.

INSCRIPTION EINSCHREIBUNG

ONLINE www.unifr.ch/sportuni (EVENTS)

Le prix est de CHF 10.- par personne, comprenant le repas.
Die Teilnahme kostet CHF 10.- pro Person, das Nachtessen ist inbegriffen.

Délai Frist 26.11.2019

HORAIRE ABLAUF

17.30 - 17.50	Arrivée des équipes Ankunft der Teams
17.50 - 17.55	Mots de bienvenue Begrüssung
18.00 - 18.55	1 ^{ère} étape Erste Etappe
19.00 - 19.55	2 ^{ème} étape Zweite Etappe
20.00 - 20.55	3 ^{ème} étape Dritte Etappe
21.00 - 21.55	4 ^{ème} étape Vierte Etappe
22.00 - ...	Repas Tombola Nachtessen Tombola

RENSEIGNEMENTS AUSKÜNFTE

kym.marti@unifr.ch

SPONSER
SPORT FOOD



uni
sport
unifr