



# **Mich entscheiden!**

## **Workshop**

**Leitung: Sr. Marie-Brigitte  
Seeholzer, Ursulinin**

**Mittwoch, 10.10.18,  
19.30-21.15 Uhr**

**MIS 11, Saal 2.102 Laure  
Dupraz, anschl. Apéro**

© Robert Egger

**Katholische Universitätsseelsorge**

Haus Kairos

Rue Techtermann 8a

CH-1700 Freiburg

## Wie entscheide ich mich richtig?

Ich muss das entscheiden, und ich bin hin- und hergerissen zwischen all den Möglichkeiten. Wie kann ich wissen, welches die Richtige ist? Gibt es Anhaltspunkte oder gar Methoden?

Der Workshop möchte die Möglichkeit geben, über die Schwierigkeiten des Entscheidens zu reden und gute Wege für eine nachhaltige Entscheidung zu entdecken.

Am Beispiel von Ignatius von Loyola werden wir sehen, wie ihn seine Erfahrung zum Entscheiden geführt hat und was heute eine Lebenshilfe sein kann. Der Abend bietet Austausch und Impulse an. Er wird ergänzt durch Phasen des persönlichen Innehaltens, die der eigenen Entscheidungsfindung dienen und deren Ergebnisse bei mir bleiben dürfen.

## Zum Erfahrungsschatz der Leiterin:

Schwester Marie-Brigitte Seeholzer, ist Mitglied des Ordens der Ursulinen. Inspiriert von Ignatius von Loyola, verfügt dieser Orden über einen jahrhundertealten Erfahrungsschatz, Menschen zu begleiten, um ihren individuellen Lebensweg zu entdecken.

Heute ist sie in der geistlichen Einzel- und Gruppenbegleitung und als Mitarbeiterin der katholischen Fachstelle *Bildung und Begleitung* tätig.