

EVENTS

# Pilates Outdoor



## QUOI WAS

Pilates Outdoor

## QUAND WANN

Mercredi Mittwoch	03.06.2026	12h00 - 13h00
Jeudi Donnerstag	18.06.2026	12h00 - 13h00

En cas de mauvais temps, le cours sera annulé.  
Bei schlechtem Wetter wird der Kurs abgesagt.

## OÙ WO

Jardin Botanique de l'Université de Fribourg

## DESCRIPTION BESCHREIBUNG

Rejoignez-nous pour 60 minutes de Pilates en plein air, dans le cadre apaisant et inspirant du jardin botanique.

Nehmen Sie an einer 60-minütigen Pilatesstunde im Freien teil - in der beruhigenden und inspirierenden Umgebung des Botanischen Gartens.

## MATERIEL MATERIAL

Les tapis seront mis à disposition. En plus du matériel de sport, prévoyez de prendre des lunettes de soleil, casquette, crème solaire, etc.

Die Matten werden zur Verfügung gestellt. Nehmen Sie neben der Sportausrüstung auch eine Sonnenbrille, eine Mütze, Sonnencreme usw. mit.

## INSCRIPTION EINSCHREIBUNG

ONLINE [www.unifr.ch/sportuni](http://www.unifr.ch/sportuni) (EVENTS)

19 places à disposition 19 Plätze verfügbar

## RENSEIGNEMENTS AUSKÜNFTE

[alain.curty@unifr.ch](mailto:alain.curty@unifr.ch)

**Bota** & **uni sport**  
uniFR  
Jardin botanique de l'Université de Fribourg  
Botanischer Garten der Universität Fribourg